

微生物の働きから健康な食文化と農をまなぶ

微生物は通常目には見えませんが、この環境中にたくさん生息しており、私たちの住む環境や健康を守ってくれています。また、ごはんとみそ汁（発酵食品）を中心とした食スタイルは、わが国の気候風土から生まれた暮らしの文化であり、健康に生きる基本的な食生活です。発酵食品も微生物の働きによってできるものです。しかしながら、昨今、環境が汚れ、伝統的な食卓の風景も消えつつあるために、微生物の活力も低下してきています。その結果、人にも様々な新しい病気が増えました。今一度、微生物と人とのつながり、人の健康に対するごはんや発酵食品の大切さ、微生物と日本の環境に着目した“食育”について、親子で一緒に学びませんか？

農業体験、調理実習、かまどでの炊飯、食育学習等を盛り込んだ魅力たっぷりの充実したプログラムです!!!
さらに、神戸大学名誉教授の保田茂先生が開発された、低温発酵有機資材を使った有機栽培と土づくりについてもご指導頂きます。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日 程 表

| 回 | 日程 | 午前 | 昼食 | 午後 |
|---|--------------|------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| | 5/3 (日) | 自由参加(畑作業：夏野菜の苗植え)、作業は原則午前中のみ(昼食無し) | | |
| 1 | 6/21 (日) | 開校式 大豆の種まき | 旬のお弁当 | 大地の栄養とごはん のはなし 健康な食べ方 のはなし |
| | 講師 | 保田茂先生 | | 保田茂先生 陽子先生 |
| | 7/12 (日) | 自由参加(畑作業：大豆の草取り)、作業は原則午前中のみ(昼食無し) | | |
| | 7/26 (日) | 自由参加(畑作業：大豆の草取り)、作業は原則午前中のみ(昼食無し) | | |
| | 9/13 (日) | 自由参加(畑作業：大根の種まき)、作業は原則午前中のみ(昼食無し) | | |
| 2 | 10/18 (日) | 納豆づくり | 旬のお弁当 | 土作りと土の微生物のはなし 大根の間引き |
| | 講師 | 陽子先生と食の Venus | | 保田茂先生 |
| 3 | 11/29 (日) | 大豆の収穫体験 | | |
| 4 | 12/20 (日) | かまどで炊飯体験 食の Venus 特製カレー付き | | 納豆の報告会 大豆の選別 体の中の発酵 のはなし |
| | 講師 | 保田茂先生 | | 参加者のみなさん 陽子先生 |
| 5 | 1/17 (日) | みそづくり | 災害時を想定した、 ごはん炊きとおみそ汁 | 修了式 |
| | 講師 | 保田先生と食の Venus | 食の Venus | |

共 催 NPO 法人兵庫農漁村社会研究所・食育研究部 (食の Venus)・(株)トーホー
協 力 兵庫県農業改良課、(公社)兵庫みどり公社 兵庫楽農生活センター
申し込み 詳細は裏面

申し込み・問い合わせ

- ☆ 対象 : 兵庫県内の親子・食育に関心をお持ちの大人だけでも可(合計 50 名まで)
子供だけの参加は不可、必ず保護者同伴をお願いします。(祖父母の参加は OK)
- ☆ 参加費 : 入会金 : 大人 3,000 円、子供 1,500 円 (教材、材料費込み)
講座料 : 一回につき(昼食、資料代込み) 大人 1,000 円、子供 500 円
***ただし自由参加の作業日と 3 回目は無料(2 才以下の幼児も無料、昼食は付きません。)**
初回到講座料と共に入会金を頂きます。2 回目以降の講座料は、その都度頂戴します。
- ☆ 申し込み : 電話、FAX、メールにて下記まで
- ・ FAX の場合: 下記の用紙に必要事項を記入の上お送りください。
 - ・ メールの場合: 下記アドレス宛にタイトル「アカデミー申し込み」
で空メールを送って下さい。

NPO 法人兵庫農漁村社会研究所・食育研究部 (食の Venus) 山下陽子
〒651-2276 神戸市西区春日台 2-12-34
電話/ FAX : 078-961-5575
mail : syoku_venus415@yahoo.co.jp

※お申込み下さいました方には、当日の集合場所・持ち物、服装・その他詳細を改めてご連絡致します。

締切 : 6 月 12 日 (先着順)

定員に達した場合は締切日より前に募集を終了させていただく可能性があります。あらかじめご了承ください

- ☆ 時間 : 午前 10 時～15 時頃
(天候により、日程や内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。)
- ☆ 場所 : 兵庫楽農生活センター 〒651-2304 兵庫県神戸市西区神出町小束野 30-17
- ☆ 5 回シリーズで開催します。別途、自由参加の作業も有り (表面参照)

参加申込書 (FAX 用)

FAX 番号 078-961-5575

| 参加希望者 | | | |
|-------|---|------|----|
| 住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | | 携帯番号 | |
| Mail | | | |
| 氏名 | | | 年齢 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

☆ お問い合わせは上記 “食の Venus” 事務局まで

